



Korte beschrijving 18 goedgekeurde subsidieaanvragen Less is More (rondes 2025)

1. NVZA – Patiëntenfederatie Nederland

Anti-Xa spiegels

Stoppen met het bepalen van anti-Xa spiegels bij het gebruik van laag-moleculairgewicht heparines (LMWH) bij volwassen patiënten met verminderde nierfunctie.

2. NVALT – Longkanker Nederland

PemetrEXIT

Het stoppen van pemetrexed als onderhoudsbehandeling bij immunochemotherapie bij patiënten met niet-kleincellig longcarcinoom (NSCLC).

3. NIV – Osteoporose vereniging, Hematon

Bepaal M-proteïne alleen op indicatie in osteoporosescreening.

Het stoppen van overdiagnostiek van M-proteïne door niet standaard bepalen in de screening van osteoporose, alleen op indicatie.

4. NVK – Stichting kind en zorg

Verkorten observatieduur neonaten met meconiumhoudend vruchtwater.

De standaard observatieduur van minimaal 8 uur, voor neonaten die geboren worden met meconiumhoudend vruchtwater, maar met een goede start en in afwezigheid van risicofactoren, verkorten tot 4 uur.

5. NVU – Patiëntenvereniging blaas- of nierkanker

Stoppen follow-up blaascarcinoom (REDCYS).

Follow up middels cystoscopieën van patiënten met een laag risico niet-invasief blaascarcinoom stoppen na 1 jaar i.p.v. na 5 jaar.

6. NVDV – Psoriasispatienten Nederland (PN), Hidradenitis Patiënten Vereniging (HPV), Vereniging voor Mensen met Constitutioneel Eczeem (VMCE)

Verminderen controles bij patiënten met systemische medicatie voor inflammatoire huidaandoeningen.

Het verminderen van onnodige screening en monitoring van patiënten met inflammatoire dermatosen die systemische medicatie gebruiken (hidradenitis, psoriasis en eczeem).



7. NVOG – Olijf

Verlagen frequentie follow-up na ovariumcarcinoom.

Het verlagen van de frequentie van de follow-up van patiënten na curatief behandeld ovariumcarcinoom, van 15 controles naar 6 in een periode van 5 jaar. Daarnaast een deel van deze follow-up consulten laten verrichten door een verpleegkundig specialist.

8. NVVC – hersenletsel.nl

Verricht geen standaard echocardiogram bij patiënten met een CVA/TIA.

Het stoppen met het standaard verrichten van een echocardiogram voor analyse van een mogelijke cardiale emboliebron na een CVA/TIA.

9. NVVC – Harteraad (Hartstichting)

Follow up bij patiënten met een biologische hartklepprothese.

Het stoppen van het standaard verrichten van een follow-up echocardiografie in de eerste vijf jaar van patiënten met een biologische hartklepprothese.

10. NVMDL – Crohne en Colitis NL

Surveillance IBD

Het stoppen van de surveillance bij patiënten met inflammatory bowel disease (IBD) met een laag-mild risico op colorectaal carcinoom.

11. NVMDL – Living with Hope Foundation

Alvleesklierzysten (PRECIES)

Het stoppen met levenslange follow-up van patiënten met een laag risico pancreascyste.

12. NVN – hersenletsel.nl

Niet standaard klinische opname na licht herseninfarct.

Het stoppen met het standaard opnemen ter observatie van alle patiënten met een licht herseninfarct.

13. NVvH – Patiëntenfederatie Nederland

Stoppen standaard opereren van appendicitis.

Stoppen met het standaard verrichten van een appendectomie (verwijderen blindedarm) bij een simpele acute blindedarmontsteking, maar behandelen met orale antibiotica.

14. VRA – Spierziekten Nederland

Stoppen met controles in FSHD-expertisecentrum.

Stoppen met (twee)jaarlijkse standaard controles in het expertisecentrum voor patiënten met de spierziekte facioscapulohumerale dystrofie (FSHD). Vervangen voor controle op indicatie in het eigen centrum. Het expertisecentrum blijft beschikbaar voor vragen.



15. NIV – Hematon

Verminderen follow up indolente lymfomen.

Verminderen of stoppen van (levenslange) standaard controles bij stabiele patiënten met indolente lymfomen (folliculair en marginale zone) twee jaar na diagnosestelling.

16. NVVC – Hartstichting

Verminderen echografische follow-up aortadiameter bij non-syndromale patiënten.

Verminderen en mogelijk stoppen van (half)jaarlijkse echocardiografische follow-up van patiënten ouder dan 60 jaar, met een non-syndromale aortadilatatie.

17. NVU – Patiëntenvereniging blaas- of nierkanker

Follow-up laagrisico niercelcarcinoom na curatieve chirurgie.

Reductie CT-scans in de follow-up van patiënten na curatieve behandeling voor Leibovich low-risk (0-2) niercelcarcinoom.

18. NVDV – Alopecia vereniging, Vereniging voor mensen met constitutioneel eczeem, Huid Nederland (patiënten met urticaria)

Verminderen screening patiënten met systemische medicatie

Verminderen screening standaard labonderzoek bij patiënten met systemische medicatie voor alopecia areata, handeczeem en chronische spontane urticaria.